

**OFFRE DE SERVICE  
AUTOMNE-HIVER  
2021-2022**



# CDC - U9 à U12

(2009-2012)

**1 PRATIQUE LE SAMEDI MATIN + 1 MATCH LOCAL LE DIMANCHE**

**DÉBUT : FIN DE SEMAINE DU 2 OCTOBRE**

Les heures restent à déterminer.

# Description du programme

Le premier objectif de ce programme est de permettre aux jeunes joueur(euse)s de développer de manière optimale leur potentiel individuel.

C'est aussi une phase dans laquelle les jeunes joueurs sont mis en relation avec le modèle de jeu du club;

principes de jeu, phases de jeu et zones de jeu.

Le développement individuel est priorisé pendant ce programme.

Spécifiquement, voici nos objectifs dans ce programme :

- Consolidation des gestes techniques de base (Conduite, dribble, passe, contrôle et tir)
- Apprentissage des principes de jeu reliés au modèle de jeu du club
- Initiation aux bases du jeu collectif à 5 joueurs (notion de losange)
- Initiation aux bases du jeu collectif à 7 et à 9 joueurs; Lignes, bloc équipes, espaces, etc...

# RENCONTRE VIRTUELLE

Le lien sera disponible 48 heures avant la rencontre

- Mise à jour COVID-19
- Contacts
- Cheminement du joueur
- Principes du CDC
- Les intervenants et leurs rôles
- Fonctionnement des entraînements
- Formation des équipes
- Uniformes
- Mesures sanitaires

**10 septembre**  
**19:00**