

Description du programme U8

L'objectif de ce programme est de permettre aux enfants de s'initier aux habiletés spécifiques à l'activité du soccer. Ce programme se veut une deuxième étape dans l'apprentissage des habiletés motrices et une première étape dans l'apprentissage des habiletés techniques.

Spécifiquement, voici nos objectifs sportifs dans ce

programme :

- Maximisation temps de contact avec le ballon (tomber amoureux du ballon)
- Apprentissage des gestes techniques de base (Conduite, Dribble, Passe, contrôle et Tir)
- Compréhension du rôle de l'adversaire et du partenaire
- Compréhension du statut; « Mon équipe a le ballon » et « Mon équipe n'a pas le ballon)
- Initiation aux bases du jeu collectif à 5 joueurs (notion de losange)

CDC - U8

AUTOMNE-HIVER 2021-2022

1 PRATIQUE LE SAMEDI MATIN + MATCH MINI
DÉBUT : FIN DE SEMAINE DU 2 OCTOBRE

10H00 - 11H00

PROGRAMME U8 FÉMININ:
(2013)

PROGRAMME U8 MASCULIN:
(2013)

U4 à U7 - Initiation

AUTOMNE-HIVER 2021-2022

1 PRATIQUE LE SAMEDI + MINI MATCH
DÉBUT : FIN DE SEMAINE DU 2 OCTOBRE

9H00 - 10H00

PROGRAMME U4-U7 MIXTE:

(2014 à 2017)

Description du programme U4 à U7

L'objectif de ce programme est de permettre aux enfants de s'initier aux habiletés motrices fondamentales tel que courir, sauter et frapper un objet. Ce programme se veut une initiation et en aucun temps une période d'apprentissages spécifique à l'activité du soccer. L'emphase est mise sur un développement individuel de l'enfant.

Spécifiquement, voici nos objectifs sportifs dans ce programme :

- Découverte de son corps et du ballon
- Découverte de la cible
- Découverte de l'adversaire
- Reconnaissance du partenaire